

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 12.03.2025г (1-4 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|-----------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| ТТК | Фрикассе из куриной грудки | 50/50 | 7,25 | 7,80 | 4,10 | 141,62 |
| №312 Сбор.рецеп Дели 2017г | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | 3,08 | 6,25 | 20,47 | 150,45 |
| №321 Сбор.рецеп Дели 2017г | Капуста тушеная (доп.гарнир) | 50 | 1,02 | 1,84 | 3,95 | 38,50 |
| №376 Сбор.рецеп Дели 2017г | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| табл 6, стр 134. 2012 Дели+ | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| табл 6, стр 134. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| Цена: 69,43 р | | 510 | 15,34 | 16,51 | 63,68 | 493,42 |

Меню на 12.03.2025г (5-9 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|----------------------------------|---|------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| ТТК | Фрикассе из куриной грудки | 50/50 | 7,25 | 7,80 | 4,10 | 141,62 |
| №312 Сбор.рецеп Дели 2017г | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150 | 3,20 | 4,17 | 18,78 | 132,00 |
| №376 Сбор.рецеп Дели 2017г | Чай с сахаром, с яблоком | 180/10/10 | 0,11 | 0,06 | 10,98 | 44,70 |
| табл6, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 1188,00 | 59,40 |
| Цена: 48,00р | | 480 | 12,54 | 12,39 | 1221,86 | 377,72 |